

# **„Gut aufgestellt!“ Fortbildung „Familienaufstellungen leiten“ in 7 Modulen**

Technik - Haltung - Rolle - Ablauf - Üben

Für Lebens- und SozialberaterInnen, PsychologInnen und PsychotherapeutInnen

April 26 - Dezember 2026 im suvasun, Geßlg. 19 in 1230 Wien

**Kursleitung:** Mag. Claudia Schwab-Eckl

**Kurszeiten:** Fr, 16-21.30 und Sa 10.00 bis 18 Uhr (teilweise bis inkl. Abendaufstellung ca. 21:30)

7 Module in Präsenz, zzgl. Peergruppen, Supervision, Literaturstudium und 2 eigene Aufstellungen

1. Modul: 17.-18. April 2026

2. Modul: 15.-16. Mai 2026

3. Modul: 12.-13. Juni 2026

Sommerpause, Supervision, Üben, Peergroups, Literaturstudium

4. Modul: 18.-19. Sept. 2026 (Fr nm Spezialmodul: Haus- und Wohnraumaufstellungen)\*

5. Modul: 16.-17. Okt. 2026 (Fr nm Spezialmodul: Paaraufstellungen)\*

6. Modul: 13.-14. Nov. 2026 (Fr nm Spezialmodul: Symptom-Aufstellungen)\*

7. Modul und Abschluss: 11.-12.Dez. 2026

\*Diese Spezial-Module sind offen für max. 5 externe TeilnehmerInnen Preis: 270,- inkl. 20% Ust

Zusätzlich sind **2 eigene Aufstellungen** zu je 234,- inkl. 20% Ust und der regelmäßige Besuch der **Supervisionsangebote** miteinzuberechnen (1x pro Monat. Kosten pro Abend: 99,- € inkl. 20% Ust). Die Supervisions Termine werden noch bekannt gegeben. Sie finden unter der Woche abends statt und werden (teilweise) mit den TeilnehmerInnen abgestimmt. **Die Teilnahme an 5-10 Aufstellungen** als DarstellerIn (auch bei KollegInnen) wird DRINGEND empfohlen! Im Laufe der Ausbildung ist ein **10 minütiger Thementalk** zu einer ausgeteilten Themenliste vor der Gruppe zu absolvieren. (Redesicherheit, Selbstvertrauen, Sichtbarkeit)

Der **Ausgleich** von € 3.500,- inkl 20% Ust. (Ratenzahlung in 2 Teilen möglich) beinhaltet:

- Die Teilnahme an den Modulen
- Verpflegung in den Pausen
- WKO konformes Zertifikat

**Frühbucherpreis** bis 17.12.2025: € 3.350,- inkl. 20% Ust bei Überweisung der Gesamtsumme

# **Curriculum**

## **Ausbildung zur Aufstellungsleitung „Gut aufgestellt“**

(WKO-konform, 7 Module)

Praxisnah – tiefe Selbsterfahrung - Aufstellungssicherheit

### **Modul 1: Grundlagen & Haltung der Aufstellungsarbeit - wir legen die Basis**

- Einführung in systemisches Denken und Aufstellungsarbeit
- Zentrale Pionier\*innen und Entwicklungen:  
B. Hellinger/V. Satir/I. Sparrer und V.v. Kibed, J. Moreno
- Achtsamkeit, innere Haltung und die Bedeutung der Präsenz (Focusing)
- Reflexion der eigenen Motivation und Wertebasis (Bewegungen des Geistes)
- Ethische und rechtliche Grundlagen (Österreichisches Recht, WKO-Richtlinien)

Ziel: Bewusstsein für Rolle, Verantwortung und professionelle Haltung entwickeln

### **Modul 2: Wahrnehmung, Feld und Resonanz – über die Weisheit des Feldes**

- Wahrnehmung energetischer, emotionaler und körperlicher Signale
- Übungen zu Achtsamkeit, innerer Sammlung, Resonanz im Feld
- Triangulierung, Parentifizierung, Nachfolge (erklärt an Beispielaufstellungen)
- Arbeit mit innerem Kind, AhnInnen, transgenerationale Themen

Ziel: Präsenz und Praxis Know-how als Basis für klare Aufstellungsleitung

### **Modul 3: Methodik & Gestaltung von Aufstellungen**

- Aufbau und Ablauf von Aufstellungen
- Wir üben das Vorgespräch: Anliegen, Ziel, Ressourcen klären
- Arbeit mit Stammbaum / Genogramm
- Umgang mit Emotionen, Symbolik, Interventionen
- Einzelaufstellungen (Brett/Bodenanker) vs Gruppenaufstellungen

Ziel: Sicherheit im Ablauf, Vertrauen in den Prozess und Sensibilität im Vorgespräch



## **Modul 4: Familiensysteme & Herkundsdynamiken**

- FR nm Spezialmodul: „**Haus- & Wohnraumaufstellungen**“ (offen für 5 Externe)
- Bindungen, Loyalitäten, generationsübergreifende Muster
- Leitung erster ganzer eigener Aufstellungen (mit Gruppen Feedback)

Ziel: Verständnis von Familiensystemen fördern, Techniken lernen und üben



## **Modul 5: Beziehungsdynamiken, verlorene Kinder, Bedeutung der Reihenfolge**

- FR nm Spezialmodul: „**Paaraufstellungen leiten**“ (offen für 5 Externe)
- Systemische Prinzipien bei Paaren/Eltern
- Macht, Verantwortung achtsam begleiten
- Übersetzung des Prinzips der „**Relationship Map**“ im Feld

Ziel: Ganzheitliches Verständnis für Familien-Systeme und Paardynamiken



## **Modul 6: Selbstfürsorge & Krisenkompetenz**

- FR nm Spezialmodul: „**Symptomaufstellungen leiten**“ (offen für 5 Externe)
- Umgang mit auffälligen DarstellerInnen / AufstellerInnen
- „Traumanotfalls-Apotheke“: Sofortmaßnahmen

Ziel: Professionell, ethisch und handlungsfähig in Krisensituationen agieren



## **Modul 7: Wiederholdung/ Integration & Abschluss**

- Leitung eigener Aufstellungen unter Supervision
- Reflexion persönlicher Präsenz und Leitungsqualität
- Rechtliche Rahmenbedingungen, Datenschutz, Haftung
- Selbstfürsorge, Supervision, Achtsamkeitspraxis
- Feierlicher Abschluss mit Zertifikat

Ziel: Ganzheitlich gewachsene Aufstellungsleitung – achtsam, präsent und verantwortungsvoll

Ich freue mich auf die Anmeldung unter: kontakt@suvasun.at

## **Verbindliche Anmeldung**

Schön, dass Du dabei bist! Ich freu mich schon SEHR auf diese Zeit mit Dir/Euch! Damit alles seine Richtigkeit hat, hier ein paar Formalitäten ;-)

Die Anmeldung ist fixiert nach **Anzahlung von € 1.000,-** auf IBAN: AT 53 1420 0200 1030 1549  
Betreff: „Name und Gut aufgestellt“.

**Stornobedingungen:** Bei Stornierung (aus welchem Grund auch immer) bis 17. Januar 2026 verrechne ich nichts. Zwischen 18.1.26 und 1.3.26 verrechne ich € 700,- als Bearbeitungsgebühr und meinen Einsatz, ErsatzteilnehmerInnen zu finden. Bei kurzfristiger Stornierung (aus welchem Grund auch immer) ab 19.3.26 fallen die vollen Kosten an.

**Beendet oder unterbricht der/die TeilnehmerIn** zwischendurch die Ausbildung, oder nimmt er oder sie nicht teil, kann unter keinen Umständen Anspruch auf Rückerstattung der Kursgebühr geltend gemacht werden. Auch die Zahlung in Raten muss vollständig geleistet werden.

In besonderen Fällen kann die Ausbildung zu einem späteren Zeitpunkt fortgesetzt werden. (Immer in zeitgerechter Rücksprache!) und unter der Voraussetzung, dass eine Folgeausbildung angeboten wird!

**Absage durch Claudia Schwab-Eckl:** Ich behalte mir vor, wegen ungenügender TeilnehmerInnenzahl spätestens 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn abzusagen. Liegen andere Gründe vor, welche die Durchführung unmöglich machen (höhere Gewalt, Krankheit o.ä.), kann ebenso abgesagt werden bzw. die Termine verändert werden. Im Fall einer Absage durch Claudia Schwab- Eckl werden alle geleisteten Zahlungen rückerstattet. Weitergehende Ansprüche sind aber ausgeschlossen.

**Versicherung und Haftung:** Jedwede Versicherung ist Sache des/der TeilnehmerIn. Jegliche Haftung gegenüber der Kursleiterin, Claudia Schwab-Eckl, sowie anderer KursteilnehmerInnen wird abgelehnt. Grundsätzlich sind die angebotenen Inhalte für körperlich und psychisch gesunde Menschen konzipiert und kein Ersatz für eine medizinische, psychiatrische und/oder therapeutische Behandlung!

## **Anmeldung:**

Als zukünftige(r) AufstellungsleiterIn ist Sichtbarkeit, klare Kommunikation und Leadership unumgänglich. Daher bestätige ich die Anmeldung erst 1 Woche nach Erhalt eines 5-10 minütigen Videos (gerne über whatsapp oder Signal oder Telegram), in dem folgende Fragen beantwortet werden:

- Stell Dich kurz vor, beruflicher Werdegang und Beziehung zur Aufstellungsarbeit
- Was schätzt Du an der Aufstellungsarbeit?
- Warum möchtest Du diese Methode lernen?
- Welche Erfahrung im Leiten von Gruppen bringst Du mit?
- Gibt es Bedenken, die Du rund um diese neue Aufgabe hast?
- Was wünscht Du Dir von Dir selbst und von mir in Bezug auf die Ausbildung?

**Verbindliche Anmeldung „Gut aufgestellt“**

Name \_\_\_\_\_

Straße\_\_\_\_\_

PLZ,Ort\_\_\_\_\_ Telefon\_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich sämtliche oben genannten Informationen, AGB's, Anmelde- und Rücktrittsbedingungen der Kursleitung

Ort und Datum

\_\_\_\_\_Unterschrift\_\_\_\_\_**Auf eine gute gemeinsame Zeit!**